ТЕСТЫ ПО ЛЕКЦИИ «ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

1. Основной формой военно-физической подготовки феодалов были:

а) кулачные бои.

б) танцы.

в) рыцарские турниры.

г) охотничьи состязания.

2. В каком году состоялись первые в истории Олимпийские игры?

а) 224 г. до н.э.

б) 776 г. до н.э.

в) 996 г. до н.э.

г) 556 г. до н.э.

3. В какой стране зародился футбол?

а) Англия

б) Греция

в) Китай

г) Америка

4. Кто возродил традицию проведения Олимпийских игр?

а) Иоаганн Генрих Песталоцци

б) Джон Локк

в) Пьер де Кубертен.

г) Жан Жак Руссо

5. Как переводится олимпийский девиз: «Citius, altius, fortius»?

а) Быстрее, выше, сильнее

б) Мир, дружба, спорт

в) Выносливость, сила, быстрота

г) Участие, победа, справедливость

6. Что из перечисленного НЕ относится к идеям олимпизма?

а) использование спорта и спортивной деятельности в борьбе за мир и мирное сосуществование.

б) борьба с национализмом, космополитизмом, коммерциализацией и профессионализацией в спорте.

в) гармоническое развитие личности.

г) стремление публично доказать личностное превосходство над оппонентами.

7. Кто впервые ввёл систему физического воспитания на территории нашей страны?

а) Иван Грозный.

б) Петр I.

в) Ленин В. И.

г) Екатерина II.

8. В какой период в Англии были популярны спортивные ставки?

а) Средневековье

б) Возрождение

в) Просвещение

г) XX век

9. В каком году создали программу ГТО?

а) 1931 г.

б) 1941 г.

в) 1950 г.

г) 1899 г.

10. В чем заключается одна из заслуг П.Ф. Лесгафта?

а) Он разработал деление спорта по видам

б) Он создал специальное учебное заведение по подготовке преподавателей по физическому воспитанию

в) Он участвовал в программе по возобновлению Олимпийских игр

г) Он первым в России ввел практику спортивной медицины